**Regulamin Rajdu Rowerowego   
p.n. „Wiatr we włosach”**

**21.09.2018 r.**

**MDK Rzeszów**

1. Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem Rajdu, wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów Rajdu.
2. Prawo startu w Rajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim, za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
3. Posiadanie dokumentu uprawniającego do kierowania rowerem lub opieki rodzica/opiekuna prawnego – dotyczy osób niepełnoletnich.
4. Udział w Rajdzie odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 – 50 cm od jej krawędzi.
6. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, sprawnie działające oświetlenie), zaleca się posiadanie kompletu narzędzi, zapasową dętkę, pompkę, lionkę do przypięcia roweru itp.
7. Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch   
   i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
8. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
9. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, przestrzegać zakazu wyprzedzania.
10. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa   
    i ciągłe zmiany pozycji. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się   
    o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
11. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 – 5 m odległości między rowerami, a odległość zwiększyć.
12. W kolumnie należy zachować 50 – 100 m odległości między poszczególnymi grupami.
13. Każdy uczestnik powinien posiadać kask oraz ubranie dostosowane do aury.
14. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zgubione, szkody osobowe, rzeczowe   
    i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu.
15. Nieprzestrzeganie regulaminu Rajdu oraz samowolna zmiana trasy Rajdu powodują wykluczenie   
    z Rajdu.
16. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.
17. W przypadku grupy powyżej 5 osób wymagany jest jeden opiekun.
18. Uczestnicy wg uznania zaopatrują się w napoje i przekąski.



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO RAJDU ROWEROWEGO   
p.n. „WIATR WE WŁOSACH”  
organizowanego przez Młodzieżowy Dom Kultury w Rzeszowie w ramach   
„Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu ” 21.09.2018 r.**

*Dane Dziecka:*

Imię i Nazwisko: …………………………………………………………………………..…………..

Adres: ………………………………………………………………………………………..…………

Telefon:……………………………………… Wiek dziecka …………………………………………

***Zgoda Rodzica/Opiekuna na udział dziecka w rajdzie rowerowym***

Ja, niżej podpisany Rodzic/Opiekun wymienionego wyżej uczestnika, wyrażam zgodę na jego/jej udział w rajdzie rowerowym dnia 21.09.2018r. (piątek) i oświadczam, że jest on/ona ubezpieczony(a)   
w szkole lub indywidualnie.

**Rodzic/Opiekun prawny:**

Imię i Nazwisko …………………………………………………… Podpis: ……………………….

Prosimy o wypełnienie WSZYSTKICH rubryk i zebranie stosownych podpisów!

JEST TO WARUNEK KONIECZNY UDZIAŁU W RAJDZIE!

**Uczestnik musi posiadać rower oraz kask!**

