

LISTA FIRM HONORUJĄCYCH OGÓLNOPOLSKĄ KARTĘ SENIORA



ORGANIZATORZY:



al. J. Słowackiego 46/30, 30-018
Kraków | tel: 12 429 37 28 |
e-mail: kartaseniora@manko.pl |
www.glosseniora.pl

AKTYWNI PARTNERZY KARTY

FUTUREMED

10% zniżki
Kraków, ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 13c/19
tel. 12 384 83 21
info@futuremed.co
www.futuremed.co

BIURO PODRÓŻY „ARION TOUOPERATOR”

10% zniżki na ofertę biura
Kraków, ul. Karmelicka 32
tel. 12 632 01 50
www.arion.pl
arion@arion.pl

ZINO-MED SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA

40% zniżki na wizyty konsultacyjne
20% zniżki na badania obrazowe (USG echo
serca, doppler) i zabiegi ambulatoryjne
Kraków, ul. Długa 78
tel. 12 255 81 39

SAN VITA CENTRUM USŁUG UZDROWISKOWYCH

I REHABILITACYJNYCH SP. Z O.O.
70% zniżki na turnusy rehabilitacyjne 2
tygodniowe
Sopot, ul. Boh. Monte Casino 25
tel. 585516210, www.sanvita.com.pl
sanvita@sanvita.com.pl

HOTEL JAN

10% zniżki na wszystkie usługi Hotelu Jan
i Parku Wodnego Jan
Dartowo, ul. Słowiańska 24
tel. 94 314 31 20
repcja@hoteljan.pl
www.hoteljan.pl

DIECZAJALNE CENTRUM PIELGRZYMOWANIA IM. JANA PAWŁA II

10% zniżki
Stary Sącz, ul. Papieska 10
tel. 18 446 14 39
centrumopoka@gmail.com
www.centrumopoka.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE AUGUSTÓW

bezpłatne wypożyczenie rowerów turystycznych,
bezpłatny parking,
7% zniżki na pobyty stacjonarne.
Augustów, ul. Zdrojowa 3/5/7
tel. 87 643 28 71
sanatorium.augustow@biavita.pl

UZDROWISKO ŁĄDEK-DŁUGOPOLE S.A.

10% zniżki na pobyty lecznicze
Łądek-Zdrój, ul. Wolności 4
tel. 74 814 64 55
www.uzdrowisko-ladek.pl

HOTEL „ZAMEK NA SKALE”

20% zniżki na nocleg i zwiedzanie
Łądek-Zdrój, Trzebieszowice 151
tel. 748652000, www.zameknaskale.com.pl

zamek@zameknaskale.com.pl

MEDI-SYSTEM SP. Z O.O.

10% zniżki na turnusy rehabilitacyjne
(po udarze, po pobycie w szpitalu)
Warszawa, ul. Prosta 69
tel. 801 011 303; tel. 22 266 88 41
bok@medisystem.pl
www.medisystem.pl

TEATR DRAMATYCZNY M. ST. WARSZAWY

Bilety na wybrane spektakle w miesiącu na
wszystkich scenach teatru w cenie 20 zł
Warszawa, Plac Defilad 1
tel. 22 632 03 70; 22 656 68 44
kasa@teatrdramatyczn.pl
www.teatrdramatyczny.pl

NZOZ DOMOWA OPIEKA PALIATYWNA DAR-MED

Rynek 6A, 36-200 Brzozów
nzozdar-med@wp.pl
www.dar-med.eu
tel. 13 43 431 22
• 20% na transport osoby niesamodzielnej
do lekarza, konsultacje medyczne, dowóz-
telezakupy medyczne na telefon, rehabilitacja
w gabinecie

UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ

BUSKO-ZDRÓJ, ul. Rzewuskiego 1
tel. 41 312 48 30
www.uzdrowisko-busko-zdroj.com.pl

• 10% zniżki na pełnopłatny pobyt leczniczy
w wymienionych obiektach spółki: Szpital
Krystyna, Szpital Górka; Sanatoria: Marconi,
Mikołaj, Obłęgorek, Willa Zielona
• 10% zniżki na pobyt w wolnostojącym DOMKU
na terenie Parku Zdrojowego (kwatery)
• 10% zniżki na pełnopłatne zabiegi dodatkowe
bez ordynacji lekarskiej

WYPOCZYNKOWYCH W POLSCE

CAŁA POLSKA, nat@nat.pl
tel. 32 326 23 70, www.nat.pl
• 20% zniżki we wszystkich ośrodkach i hotelach
NAT w Polsce w sezonie B i C

NZOZ RUDEK GABINETY REHABILITACJI MEDYCZNEJ

ul. Pelczara 4/1. 35-312 Rzeszów
pelczara@rudek.com.pl, www.rudek.rze.pl
tel. 17 857 90 59
• 15% zniżki na usługi

UNICARDIA & UNIMEDICA

KRAKÓW, ul. Kluczborska 15
tel. 12 626 08 08, www.Unicardia.pl
• 10% zniżki na konsultacje specjalistyczne oraz
diagnostyka ultrasonograficzna

WILLA ELYSIUM

ul. Kościuszki 23, Łądek Zdrój 57-540
www.willaelysium.pl
biuro@willaelysium.pl
• 20% zniżki na pakiet Seniora

CENTRUM MEDYCZNE IMED24

ul. prof. Michała Życzkowskiego 29,
31-864 Kraków, tel. 123763131
kontakt@imed24.pl, www.imed24.pl
• 20% zniżki (z wyjątkiem stomatologii, ortodoncji,
szczępionek, kontrastów, znieczuleń, zabiegów
naczyniowych, homeKTG, porady/wizyty
położnej, telemonitoringu kardiologicznego,
lekarskiej)

KOPALNIA SOLI BOCHNIA

ul. Campi 15 tel. 14 615 24 60,
www.kopalnia-bochnia.pl
• Bilety na zwiedzanie trasy turystycznej
z multimediami (bez przeprawy tożdzią) w cenie
biletu ulgowego; Bilety na pobyt nocny w cenie
biletu ulgowego, Bilety na pobyt rekreacyjny
w komorze Ważyn w cenie biletu ulgowego

UZDROWISKO WYSOWA-ZDRÓJ S.A.

Wysowa-Zdrój 149, tel. 18 353 20 54
www.uzdrowisko-wysowa.pl
wysowa@uzdrowisko-wysowa.pl
rezerwacje@uzdrowisko-wysowa.pl
• 20% rabatu na oferty „SOS dla kręgosłupa”;
„W harmonii ciała i ducha”
• 10% rabatu na wczasy dla emerytów i
rencistów, turnusy rehabilitacyjne Full
• 10% rabatu na dodatkowe zabiegi
• 1 Aqua Kosmetyk za pełny tydzień pobytu

RAFA - DOMKI LETNISKOWE NAD MORZEM W MIEJSCOWOŚCI SARBINOWO

ul. Bałtycka 6, Sarbinowo 76-034
Tel. 509337091, www.rafa.kgg.pl, rafa@kgg.pl
• 10% rabatu na wynajęcie domu na 7 dób
w okresie od 16.05 do 30.06 i od 25.08 do 20.09
• 15% rabatu na wynajęcie domu na 10 dób
w okresie od 25.08 do 20.09

WILLA WICHROWE WZGÓRZA W BESKIDACH

ul. Wichrowe Wzgórze 15, 43-436 Górki Małe
Tel. 509337091, www.brenna.kgg.pl,
brenna@kgg.pl
• 10% rabatu na wynajęcie pokoju lub
apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką
na 7 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu
i wrześniu.
• 15% rabatu na wynajęcie pokoju lub
apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką
na 10 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu
i wrześniu.

UZDROWISKO WIENIEC-ZDRÓJ

WIENIEC-ZDRÓJ, ul. Brzozowa 1
tel. 542 721 000, www.uzdrowisko-wieniec.pl
• 12% na ofertę Uzdrowiska Wieniec-Zdrój

RESTAURACJA BROWAR TRZY KORONY

NOWY SĄCZ, ul. Lwowska 80
tel. 184770333, www.browartrzykorony.pl
restauracja@browartrzykorony.pl
• W każdy poniedziałek rabat 20% na wszystko

KRAKÓW

ADAM MRÓZ INDYWIDUALNE KURSY KOMPUTEROWE

Zniżka 15% na kursy komputerowe
ul. Grzegórzecka 82/8
tel. 12 422 07 30
www.komputerowekursy.eu

AKADEMIA ZDROWIA 20% ZNIŻKI NA USŁUGI UL. FOCHA 1 TEL. 506006059

ANGIELSKI KOMUNIKATYWNY 20% ZNIŻKI

ul. Kornela Ujejskiego 15/2
Tel. 887886115
angielski.komunikatywny@gmail.com
www.angielskikomunikatywny.pl

AKASHA SP. Z O. O.

55 zł zniżki na jednodniowy kurs korekcji wad wzroku; 150 zł zniżki na wczasy „Joga dla Twoich oczu”, „Zdrowy kręgosłup kluczem do zdrowia”
ul. Hetmańskich 14
tel. 12 656 16 52
www.akasha.com.pl

APARAT SŁUCHOWE „MEDIKOL”

bezpłatne badania i diagnostyka wad słuchu; rabat 15% na wszystkie środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych; bezpłatny dobór aparatów słuchowych w domu pacjenta (dla osób z dysfunkcją ruchową)
ul. Zamojskiego 61/2
tel. 601405294
www.sluch.net.pl

ARCUS REHABILITACJA

10% zniżki na indywidualne pakiety rehabilitacyjne; 15% rabatu na pojedyncze zabiegi
ul. Wysołouchów 51/U2
tel. 601 956 525
www.arcus.strefa.pl

BIERHALLE

Z kartą seniora kawa lub herbata gratis do każdego zakupionego produktu
Mały Rynek 7
tel. 517 382 642
www.bierhalle.pl

BIURO PODRÓŻY ABDAR

10% zniżki na jarmarki świąteczne; 5% zniżki na wyjazdy Sylwestrowe
ul. Piłsudskiego 27/25
tel. 12 430 07 34
www.abdar.pl

BJB STOMATOLOGIA ESTETYCZNA LUBICZ

10% zniżki na leczenie zachowawcze; 50% zniżki na konsultacje implantologiczne z panoramicznym zdjęciem rtg; 20% zniżki na zdjęcia punktowe i panoramiczne
ul. Lubicz 24
tel. 12 430 34 63
www.bjb.net.pl

BJB STOMATOLOGIA ESTETYCZNA OS. SŁONECZNE

10% zniżki na leczenie zachowawcze (usuwanie kamienia nazębnego, leczenie kanałowe, wypełnienia)
os. Słoneczne 11/U1
tel. 12 644 89 01
www.bjb.net.pl

CENTRUM SERWISOWE LAPTOPÓW I TABLETÓW TANIENAPRAWIANIE.PL

20% zniżki na usługi naprawy tabletów i laptopów. Zniżka nie dotyczy kosztów części, a jedynie ceny samej usługi.
os. Kolorowe 10, Tel. 124466868
www.tanienaprawianie.pl
kontakt@tanienaprawianie.pl

CENTRUM MEDYCZNE „COMREHAZONE” FUNDACJI AZP

Oferujemy dla Seniorów od 30 do 50% zniżki. Przykładowe zabiegi: elektroterapia - 50%, zabiegi z użyciem substancji leczniczych - 30%, masaż - 30%. . Promocje i rabaty nie łączą się
ul. Zaleskiego 49/6
tel. 12 313 27 88
www.podzamcze-dobczyce.pl

CENTRUM MEDYCZNE LARMED

20% zniżki na konsultacje specjalistyczne; pełne badanie słuchu (audiometria+ tympanometria) 40zł; spirometria z próbą rozkurczową 30zł; badanie USG 80zł
ul. Lwowska 17 lok. 1 i 2
tel. 12 656 30 14
www.larmed.com.pl

CENTRUM SENIORA „POD ANIOŁEM”

10% zniżki i pierwszym miesiącu dla klientów wybierających miesięczny pobyt; bezpłatne zajęcia terapeutyczne dla klientów korzystających z pobytu w wybrane dni (dodatkowa godzina za 5 godzin zajęć)
ul. Królowej Jadwigi 243A
tel. 730264661
www.centrumpodaniolem.pl

CENTRUM STOMATOLOGICZNE „BAŁTYCKA”

15% zniżki na płatne usługi protetyczne i stomatologiczne ponadstandardowe, RTG
ul. Bałtycka 3
tel. 12 415 95 05
www.bałtycka.com

CENTRUM URODY RUMIANEK

zniżka 40% na pedicure leczniczy
ul. Librowszczyzny 5/7
tel. 12 356 56 15
www.centrumrumianek.com

CHOY LEE FUT POLSKA

Karnet ze zniżką - cena 60 zł/miesiąc, gimnastyka dla seniora.
ul. Królewska 51
tel. 126261238
www.clf.pl

DIAGNOSTYKA-TERAPIA VITANEA

10% rabatu na terapie bioresonansowe i dźwiękowe oraz 10% rabatu na diagnostykę organizmu metodą Vegatest i Volla
ul. Do Wilgi 25
tel. 12 265 54 04
www.vitanea.eu

FABRYKA UBEZPIECZEŃ

35% zniżki na ubezpieczenia majątkowe domów i mieszkań (oferta dotyczy umów na standardowych warunkach)
ul. Fabryczna 13 E-2
tel. 12 396 49 55
www.fabrykaubezpieczen.pl

FAR-MED. SALONY ONKOLOGICZNO-MEDYCZNE

10% rabatu na sprzęt medyczo-ortopedyczny nieobjęty refundacją NFZ
ul. Garncarska 14
tel. 12 426 48 63
www.far-med.krakow.pl

GABINET FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

10% rabatu na wszystkie zabiegi
ul. Strzelców 6a/2
tel. 501254968
www.fizjoterapia-skiba.pl

GABINET KOSMETYCZNY EWA

20% zniżki na usługi: manicure, pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, henna, zabieg regeneracyjny „goplus”
ul. Ugorek 20
tel. 12 413 50 62
www.gabinetkosmetycznykrakow.com

GABINET REHABILITACJI

40% zniżki na wszystkie zabiegi i ćwiczenia lecznicze
Al. Słowackiego 19/6

GABINET STOMATOLOGICZNY PRODENT

30% zniżki na protezy akrylowe ruchome częściowe i całkowite
os. Niepodległości 3A
tel. 12 681 33 22
www.prodent.pl

GROTA GALOS

50% na karnet dla seniorów na 5; 10; 15 terapii
ul. Wielicka 91
tel. 12 265 38 30
www.grota.babilon.me

GULIWER CAFE & RESTAURANT

10% zniżki na wszystkie usługi
ul. Bracka 6, Tel. 124302466
www.guliwer-restauracja.pl
rezerwacje@guliwer-restauracja.pl

HOCUSPOCUS COCTAILBAR

50% na deser przy zakupie kawy lub herbaty (z wyłączeniem deserów lodowych, oferta od pn do pt); 10% zniżki na cały asortyment
ul. Floriańska 15 tel. 692537868 hocuspocus.com.pl

INSTYTUT MEDYCZYNY INNOWACYJNEJ

10% zniżki na usługi rehabilitacyjne
ul. Walerego Sławka 3 tel. 12 254 61 20
www.imicare.pl

KATOLICKI DOM KULTURY IM. KS. KARD. A. S. SAPIECHY

10% zniżki na wszystkie zajęcia organizowane przez KDK; ul. Bobrowskiego 6 tel. 124173500

KAWIARNIA STOPKŁATKA

5% na cały asortyment; Poniedziałki Seniora (oferta specjalna) ul. Brodzińskiego 8 Podgórze
tel. 796 052 070 facebook.com/kawiarnia.stopklatka

KRAKÓW

KINO AGRAFKA

Wszystkie pokazy filmowe w cenie 10zł (nie dotyczy seansów, na które dystrybutor żąda wyższej minimalnej ceny biletu).

ul. Krowoderska 8
tel. 12 430 07 79
www.kinoagrafka.pl

KINO MIKRO

Wszystkie pokazy filmowe w cenie 10zł

ul. Lea 5
tel. 12 634 28 97
www.kinomikro.pl

KINO POD BARANAMI

Bilety na wszystkie seanse filmowe w cenie 12 zł, Dojrzałe Kino dla seniorów-środy, około godz. 11.00

Rynek Główny 27
tel. 12 423 07 68
www.kinopodbaranami.pl

KLINIKA KRAKOWSKA

bezpłatne: pomiar ciśnienia, przeglądy stomatologiczne, zniżka na porady dietetyczne, 10% zniżki na protetykę stomatologiczną, przy wydaniu 50 zł na badania analityczne – prezent; prywatne wizyty kardiologiczne - pakiet witamin

ul. Mehoffera 6
tel. 600820390
www.klinika.krakow.pl

KRAKOWSKA JASKINIA SOLNA & WELLNESS

20% rabatu na wstęp

ul. Długa 48/21
tel. 12 623 71 90
www.krakowskajaskiniasolna.pl

LEMON FITNESS

Codziennie przed południem dla seniorów odbywają się zajęcia fitness w sali oraz w wodzie, 99 zł - karnet na wszystko (basen, jacuzzi, siłownia, fitness) od 7-15

ul. Ludwinowska 11
tel. 12 359 48 87
www.lemonfitness.pl

MICHAŁ GAWOR ZDROWIE I SPORT

20% zniżki na zajęcia i zakup karnetu w Agua Fitness (basen YMCA przy ulicy Krowoderskiej), które odbywają się w wtorki i czwartki

ul. Krowoderska 8
tel. 605 228 435
www.michalgawor.pl

MOBILEX SP. Z O.O. GALERIA ZDROWIA

10% zniżki na zakup sprzętu medycznego nie objętego refundacją ze środków publicznych (NFZ, MOPS, PCPR)

ul. 29 Listopada 83
31-406 Kraków
krakow@galeriazdrowia.pl
www.mobilex.pl
tel. 12 411-5997

NOVA CLINIC SP.Z.O.O

10% zniżki na wszystkie usługi Nova Clinic (z wyjątkiem Ortokine i Tropocells)

ul. Kamieńskiego 51
tel. 12 255 14 55
www.novaclinic.pl

NZOZ NATURA I MEDYCYNĄ

PIOTR BUCHAŁA

5% rabatu na zabiegi, zioła, suplementy diety; bezpłatne konsultacje lekarskie; 5% dla każdej poleconej przez seniora osoby; 5% na wykonane zabiegi oraz zakupy osoby poleconej

Plac Braci Dudzińskich 1
tel. 12 393 26 61

PERFECTGYM SP.Z.O.O SP.K

Karnet open do 15:00 – 80zł; Karnet open 130zł; Karnet open obejmuje wszystkie strefy w klubie, zajęcia grupowe, saunę i jacuzzi.

ul. Zakopiańska 62 lok. F
tel. 12 396 54 32
www.perfect-gym.pl

PIJALNIA E.WEDEL, Galeria Krakowska

Rabat na produkty sklepowe w wysokości 10%, rabat na produkty z karty menu w wysokości 20%.

ul. Pawia 5 Galeria Krakowska
tel. 12 628 72 11
www.wedelpijalnie.pl

PORADNIA ZDROWYCH NÓG „BALANS”

Kompleksowa diagnostyka stóp wraz z doradztwem w zakresie pielęgnacji, ćwiczeń i zaopatrzenia stóp we wkładki lub ortyzy w cenie 50 zł zamiast 80 zł. Dodatkowo rabat 5% na wszystkie artykuły z oferty w tym wkładki indywidualne oraz gotowe

ul. Krowederskich Zuchów 16/ 11
tel. 601720408

POSH NAILS&BEAUTY – STACJONARNY I MOBILNY SALON KOSMETYCZNY

10% zniżki na usługi

tel. 608048904
www.facebook.com/poshkrakow

PROLO-MED.

15% zniżki na zabiegi fizjoterapeutyczne oraz na masaże relaksacyjne i klasyczne

ul. Ks. Kuczkowskiego 16/14
www.prolo-med.pl

REHABILITACJA I PIELEGNACJA

SCANREHAB

10% na wszystko

ul. św. Anny 5
tel. 12 421 71 20
www.scanrehab.pl

REHA-MED. S.C.

10% zniżki na usługi rehabilitacyjne

ul. Filarecka 2
tel. 502 261 910

RESTAURACJA ČESKÁ CHODBA

10% zniżki na wszystkie danie i napoje z karty menu

ul. Zwierzyniecka 30
tel. 12 421 05 62
www.ceska.chodba.pl

SAFIRA SP. Z O.O.

20% zniżki na wszystkie produkty

Węgierska 1/10
30-535 Kraków
safira@safira.pl
www.safira.pl
12 259 72 30

SALON FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI

25% zniżki w każdą środę
ul. Długa 84, Tel. 126339757

STUDIO PROMOCJI ZDROWIA I URODY

„ACTIVE WOMAN”

Karnet miesięczny 8 zajęć dla Seniorów w kwocie 90 zł (30% zniżki od ceny regularnej karnetu fitness) Karnety obowiązują w godz. 9.00-16.00 na ćwiczenia zapobiegające bólowi kręgosłupa oraz na gimnastykę ogólnousprawniającą. Warsztaty "Zdrowy kręgosłup" zajęcia odbywają się cyklicznie, Marsze Nordic Walking w sezonie wiosna- jesień *

ul. Józefińska 11/2, tel. 12 296 16 23
www.uroda.krakow.pl

SCANREHAB

10% na wszystkie produkty min. materace odleżynowe

ul. św. Anny 5
tel. 12 421 71 20
www.scanrehab.pl

STOMATOLOGIA ALBUSDENT

10% zniżki na leczenie stomatologiczne z zakresu stomatologii zachowawczej, protetyki oraz chirurgii stomatologicznej

ul. Balicka 73
tel. 12 376 00 00
www.albusdent.pl

STOMATOLOGIA FRESHDENT

10% zniżki na protezy ruchome, 20% zniżki na zabiegi higienizacyjne oraz 15% zniżki na korony i mosty

ul. Franciszka Kniaźnina 2/2U
tel. 532 322 322
www.freshdent.pl

STUDIO URODY ANGEL

10% zniżki na wszystkie usługi oraz kosmetyki; 20% zniżki na masaże i zabiegi na ciało

ul. Felicjanek 25
tel. 12 429 11 59
www.studioangel.pl

SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

„MAŁY RYNEK”

10% na kursy popołudniowe i lekcje indywidualne; 20% zniżki na kursy poranne

ul. Podzamcze 26
tel. 12 422 78 57

SZKOŁA SPORTOWA GARDEN SPORT

10% zniżki na całą ofertę

os. Zaułek Jugowicki 6
tel. 663676222
www.gardensport.pl

TEATR KTO

Wszystkie spektakle w cenie 20zł (z wyłączeniem spektakli gościnnych)

ul. Gzysików 8
tel. 12 623 73 00
www.teatrktto.pl

TEATR ŁAZNIA NOWA

Wszystkie spektakle w cenie 25zł (nie dotyczy premier, spektakli gościnnych i koncertów).

osiedle Szkolne 25
tel. 12 425 03 20
www.laznianowa.pl

UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE

10% rabatu na konsultacje lekarskie, zabiegi i pobyty

ul. Kąpielowa 70
tel. 12 254 78 13
www.uzdrowisko.krakow.pl

KRAKÓW

LEX PATRONUM KANCELARIA PRAWNA SP. Z O. O.

20% zniżki na poradę prawną i obsługę prawną osób indywidualnych i firm
ul. Przy Rondzie 53/7
tel. 12 307 01 76
www.lexpatronum.pl

SKLEP ODZIEŻOWO-OBUWNICZY

Zniżka 10% w sklepie obuwniczym
os. Bohaterów Września 39
tel. 790226879

SKLEP OBUWNICZY MODI

Zniżka 10% w sklepie obuwniczym
C.H. Carrefour Czyżyny ul. Medweckiego 2
tel. 791812807

FUTUREMED

10% zniżki
Kraków, ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 13c/19
tel. 12 384 83 21
info@futuremed.co
www.futuremed.co

KANCELARIA ADWOKACKA

ADWOKAT-ANNA BUCZEK

1 konsultacja gratis, prowadzenie spraw, porady - zniżka 10%
Kraków, al. płk. Wł. Beliny-Prażmowskiego 55/5
tel. 12 359 59 84
anna.buczek@buczekkancelaria.pl

ZINO-MED SPECJALISTYCZNA

PRZYCHODNIA LEKARSKA

40% zniżki na wizyty konsultacyjne
20% zniżki na badania obrazowe (USG echo serca, doppler) i zabiegi ambulatoryjne
Kraków, ul. Długa 78
tel. 12 255 81 39
info@zino-med.pl
www.zino-med.pl

KLINIKA ORTO-MED SP. Z O.O.

15% zniżki na zabiegi fizykoterapii, 10% zniżki na fizjoterapię, 5% zniżki na konsultacje lekarzy specjalistów
Kraków, ul. Józefa Katuży 1
tel. 124221380, www.klinika-ortomed.pl
ortomed@klinika-ortomed.pl

KLUB FENIKS

KRAKÓW, ul. Św. Jana 2
tel. 790212040, www.feniksclub.com
• 10% rabatu na indywidualną usługę gastronomiczną, 10% rabatu na przyjęcia grupowe (urodziny, imieniny, przyjęcia okolicznościowe), 10% na wszystkie pozycje z karty menu, darmowy wstęp do klubu, darmowa rezerwacja stolika

WIELICZKA

CAFE PISTACJA

10% zniżki na całe menu lokalu
ul. Ks. L. Goliańska
tel. 694088202
www.cafepistacja.pl

EKO MOTEL NA WIERZYNKA

- Park Pinokio

Darmowe wejście do siłowni zewnętrznej w parku Pinokio
ul. Wierzynka 9, tel. 12 278 36 14
www.nawierzynka.pl

EXPRESS OPTYK

40% zniżki na dowolną oprawę, 20% zniżki na okulary przeciwsłoneczne, 15% zniżki na szkła progresywne
ul. Szponara 14
tel. 793 797 728
www.expressoptyk.com.pl

GABINETY VITRAS

10% rabatu na konsultacje lekarskie, zabiegi chirurgiczne, ambulatoryjne oraz zabiegi medycyny estetycznej i anti-aging
ul. Brata Kosiby 5
tel. 799112000
www.vitars.pl

HOTEL LENART

10% zniżki na noclegi; 10% zniżki na dowolne pozycje z karty Restauracji Pod Kominem (oferta nie dot. alkoholu)
ul. G. Narutowicza 1
tel. 328 32 47
www.hotellenart.pl

KOPALNIA SOLI „WIELICZKA”

Zniżki na wybrane produkty i usługi
ul. Daniłowicza 10
tel. 12 278 73 68
www.kopania.pl

KWIACIARNIA NIEZAPOMINAJKA

10-15% zniżki na kwiaty cięte, bukiety, wiązanki okolicznościowe, wieńce, ceramikę, kwiaty doniczkowe, kompozycje z żywych kwiatów i sztucznych
ul. Asnyka 8
tel. 12 294 91 40
www.niezapominajka.wieliczka.wizytowka.pl

UZDROWISKO KOPALNIA SOLI

„WIELICZKA”

15% zniżki na grupową gimnastykę leczniczą, zabiegi z zakresu fizykoterapii, wybrane zabiegi w gabinecie zabiegów leczniczych i pielęgnacyjnych skóry, pobyt w Hotelu Grand Sal
ul. Park Kingi I
tel. 12 278 73 68
www.kopalnia.pl/uzdrowisko

NOWY SĄCZ

ACTIVMED SPA BESKID

10% zniżki na wszystkie zabiegi, 15% zniżki na masaż, 20% zniżki na masaż kręgosłupa
ul. Limanowskiego 1
tel. 18 443 57 70
www.spabeskid.eu

AKADEMIA ZDROWIA I URODY

NATURAMED

10% zniżki na wszystkie usługi; oferta nie dotyczy dermokosmetyków i suplementów diety oraz usług osób współpracujących
ul. Długosza 34
tel. 18 533 09 45
www.naturamed.pl

CENTRUM MEDYCZNE MARCUS

12% rabatu na okulary, szkła, oprawy; wizyta okulistyczna 50zł
ul. Długosza 73
tel. 18 442 21 08

GABINET STOMATOLOGICZNY PRODENTAL

10% zniżki na usługi stomatologiczne
ul. Długosza 59
tel. 18 443 41 73
www.stomatolognowysacz.pl

RADIO TAXI EXPRES 19622

10% zniżki na wszystkie przejazdy
ul. Armi Krajowej 1/59
tel. 18 196 22

TAXI JAN WIETRZYCKI

10% zniżki na przejazdy na terenie miasta, 20% zniżki za miasto powyżej 5km.
ul. Freislera 7/9
tel. 517 139 861

RESTAURACJA BROWAR TRZY KORONY

NOWY SĄCZ, ul. Lwowska 80
tel. 184770333, www.browartrzykorony.pl
restauracja@browartrzykorony.pl
• W każdy poniedziałek rabat 20% na wszystko

SZCZAWNICA

WILLA WINCENTÓWKA

10% zniżki na noclegi; 15% zniżki na pobyt w pakiecie z wyżywieniem
ul. Kowalczyk 4
tel. 696437083
www.wincentowka.pl

PENSJONAT SKALNY ***

10% zniżki na noclegi; 5% zniżki na usługi gastronomiczne; 50% zniżki na korzystanie z części SPA
ul. Św. Krzyża 22b
tel. 604599083
www.skalny.pl

DOM WCZASOWY SZALAY I II

10% zniżki na noclegi; 10% zniżki na usługi gastronomiczne; 5% dodatkowej zniżki za pobyt w pakiecie
ul. J. Wiktora 12
tel. 606399304
www.szalay.pl

UZDROWISKO SZCZAWNICA

Zabieg inhalacji celkowej raz dziennie gratis, przez całą długość pobytu.
ul. Zdrojowa 26
tel. 18 262 22 11
www.uzdrowiskoszczawnica.pl

CENTRUM WCZASOWO-LECZNICZE

SOLAR SPA

Specjalny pakiet „Akywny Senior”
Zdrojowa 4
tel. 18 262 08 10
www.solarspa.pl

KRYNICA ZDRÓJ

CENTRUM KULTURY W KRYNICY ZDROJU

Pokazy filmowe w cenie 10zł
ul. M.J. Piłsudskiego 19
tel. 18 471 07 50
www.ckkrynica.pl

DOM WYPOCZYNKOWY BAJKA

10% zniżki na pobyt i specjalne oferty dla seniorów
ul. Piękna 13
tel. 506208363

KRYNICA ZDRÓJ

OŚRODEK SANATORYJNO-WCZASOWY HAJDUCZEK

pobyty na turnusach rehabilitacyjnych 10% zniżki; 5% zniżki na pobyty wczasowe powyżej 8 dni (7 noclegów) dla osób rezerwujących pobyt w recepcji ośrodka
ul. Pułaskiego 64
tel. 18 471 54 08
www.hajduczek.krynica.com.pl

PENSJONAT KOŚCIUSZKO

10% rabatu na pobyty powyżej 3 dni, 20% rabatu na wyżywienie
ul. Kościuszki 36
tel. 509 66 035

SANATORIUM ENERGETYK

10% rabatu na noclegi, 10% rabatu na wszystkie zabiegi fizjoterapeutyczne +masaż bańką chińską gratis
ul. Jana Kiepy 2A
tel. 18 471 55 94
www.energetyk-krynica.com

UZDROWISKO KRYNICA-ŻEGIESTÓW

5% rabatu na noclegi (bez wyżywienia), 10% rabatu na masaże w Gabinetach Masażu w Nowym Domu Zdrowym i w Starym Domu Zdrowym
ul. Nowotarskiego 9/4
tel. 18 471 28 01
www.uzdrowisko.krynica.com.pl

PANORAMA KRYNICA

10% zniżki na pobyty i turnusy rehabilitacyjne
ul. Wysoka 15
tel. 18 471 56 45
www.panorama.krynica.pl

SALON FRYZJERSKI

10% zniżki na usługi fryzjerskie oraz pedicure i manicure
ul. Pułaskiego 32
tel. 18 471 21 59

CAFE DEL MONDO

5% zniżki na kawę z espresso, 15% zniżki na kawę ziarnistą na wagę, 10% zniżki na herbatę liściastą na wagę
ul. Kraszewskiego 1, poziom +1

SANATORIUM UZDROWISKOWE "ZGODA" SP. Z O.O.

8% zniżki na dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne, tygodniowe wczasy zdrowotne, tygodniowe pobyty wypoczynkowe (pakietowe) Krynica-Zdrój, ul. Piłsudskiego 42
tel. 18 471 20 76
repcja@sanatoriumzgoda.pl
www.sanatoriumzgoda.pl

LISZKI

ABA TOUR DARIUSZ ANTOSIAK

10% zniżki na wszystkie wycieczki
ul. Ściejowice 225
tel. 12 431 28 17
www.abatour.pl

DOM POD TYŃCEM

15% rabatu na pobyt dla Seniorów
ul. Piekary 399
tel. 12 28 00 700
www.dompodtyncem.pl

PIZZA PAOLO RESTAURACJA&PIZZERIA

15% zniżki na wszystkie dania z menu oraz pizze; Bilard gratis
ul. Liszki 2
tel. 12 280 60 13
www.pizzapaololiszki.pl

KARCZMA ROHATYNA

20% zniżki na całą kartę menu
ul. Cholerzyn 361
www.rohatyna.pl

SPORT KLUB KRYSPIŃÓW

20% rabatu na wynajem kortów w godzinach 9:00-14:00
ul. Cholerzyn 362
www.sportklubkryspinow.pl

RABKA

FITNESSLAND

Karnet Open (30 dni) - 50 zł; Wejście na fitness: 12 x - 90 zł, 8 x 65 zł, 4 x 40 zł
ul. Podhalańska 4
tel. 18 26 70 799
www.fitnessland.com.pl

HOTEL & SPA & WELLNESS WIOSNA ***

2 godziny bezpłatnego korzystania z jacuzzi oraz sauny
ul. Poniatowskiego 54
tel. 18 267 77 77
www.wiosna.net

PENSJONAT CASSIA

10% zniżki na pobyt poza sezonem oraz 5% zniżki na pobyt w sezonie
ul. Pocztowa 8
tel. 18 267 70 71
www.fajny pensjonat.pl

PENSJONAT LIMBA

Dla posiadaczy Karty Seniora Przygotowano następujące zniżki:
- 10% zniżki z wyjątkiem okresu 15.06-15.08
- dzieci do 10 lat- 30% zniżki
- dzieci do lat 3- bezpłatny pobyt
ul. Nowy Świat 50
34-700 Rabka Zdrój
www.pensjonatlimba.pl
repcja@pensjonatlimba.pl
182679483

VILLA MEDICA

10% zniżki na pobyt poza sezonem oraz 5% zniżki na pobyt w sezonie
ul. Słoneczna 52
tel. 18 26 77 071
www.fajny pensjonat.pl

USTROŃ

ADRIANO SPA

10% zniżki na wszystkie usługi
ul. Świerkowa 1
tel. 33 852 72 59
www.adrianospa.pl

OŚRODEK SANATORYJNY MAGNOLIA

10% zniżki na pobyty sanatoryjne klasyczne; 10% zniżki na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki
ul. Szpitalna 15; tel. 33 854 36 90
www.hotel-magnolia.pl

PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE

„USTROŃ” S. A.

10% rabatu na programy specjalistyczne, pakiety Medical&SPA oraz wejście na basen solankowy oraz salę Fitness, zabiegi w Perstige Club Medical& SPA; 5% rabatu na Pakiet Kuracjusz, Kuracjusz Plus, Prestige, Prestige Plus
ul. Sanatoryjna 1
tel. 33 856 57 90
www.uzdrowisko-ustron.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNOWY „MUFLON”

10% zniżki na pobyty w ośrodku, 25% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne
ul. Sanatoryjna 32
tel. 33 854 27 11
www.orw-muflon.com.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE

„MALWA” SP. Z.O.O

10% na pobyty sanatoryjne (z wyłączeniem turnusów NFZ), turnusy rehabilitacyjne oraz wejście do jaskini
Szpitalna 45, 43-450 Ustroń
BIURO-MALWA@SANATORIUM-MALWA.COM
33-4790505-09
www.sanatorium-malwa.com

WROCŁAW

BIURO TURYSTYKI “PERFEKT”

20% zniżki na zwiedzanie Wrocławia z przewodnikiem, dla grup
pl. Konstytucji 3 Maja 5/16
tel. 605644766
www.perfekt.eww.pl

CENTRUM JĘZYKOWE 5 O’CLOCK

30% na kurs języka angielskiego na wszystkich poziomach
ul. Włodkowska 21/5
tel. 509363404
www.5oclock.eu

STUDIO FLORYSTYCZNE

„DEKORACJE NIEBANALNE”

5% zniżki na dekoracje i bukiety
pl. Konstytucji 3 Maja 5/17
tel. 14 254 61 20
www.perfekt.eww.pl

SYNEXUS POLSKA

Bezpłatna densytometria, bezpłatny lipidogram, bezpłatna konsultacja reumatologa dla osób z ŁZS i RZS
ul. Gwiaździsta 66; tel. 507097059
www.synexus.pl

DĄBROWA GÓRNICZA

AUTOSERWIS FELUŚ

10% zniżki na wszystkie usługi i materiały
Nowocmentarna 7
41-300 Dąbrowa Górnicza
biuro@autoserwisfelus.pl
tel.322644903

AZ PRIMAPOL

ul. Kościuszki 17; 41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 32 262 36 37, primapol@primapol.com.pl
www.primapol.com.pl
5% zniżki na imprezy organizowane przez AZ Primapol

DĄBROWA GÓRNICZA

CENTRUM REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ "UNIMED" SP. Z O O

30% zniżki na zab. rehabilitacyjne
Al. Piłsudskiego 92
tel. 32 792 88 81 (wew. 24)

CENTRUM SPORTU I REKREACJI

25% na wszystkie usługi
Konopnickiej 29
41-300 Dąbrowa Górnicza
www.csir.pl
tel. 322612105

FIMA HANDLOWO-USŁUGOWA "LA BELA"

15% zniżki na wszystkie usługi po tel.zgłoszeniu pod nr tel.514 609 882
Królowej Jadwigi 25a
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 514 609 882

FIRMA LOTB ŁUKASZ MAŃKA

10% zniżki na usługi, 5% zniżki na materiały eksploatacyjne
Wojska Polskiego 36
41-300 Dąbrowa Górnicza
biuro@centumsamochodowe.eu
www.centrumsamochodowe.eu

FIRMA PRODUKCYJNO-USŁUGOWO-HANDLOWA "OFFSET"

10% zniżki od wykonanych usług
Królowej Jadwigi 40
41-300 Dąbrowa Górnicza
offset@offset.com.pl
tel.322622697

FLYONE MARIUSZ PAŁKA

20% zniżki na usługi
Łańcuckiego 31A
41-300 Dąbrowa Górnicza
biuro@euoprjalnia.pl
tel. 323077716

GABINET FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

w każdą środę dla seniorów 20% zniżki
Królowej Jadwigi 23
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.32 262 81 77

GEERS AKUSTYKA SŁUCHU

25% na środki pielęgnacyjne, baterie, wężyki, filtry, itp.
Królowej Jadwigi 23
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.32 262 85 23

INSIEME CENTRUM MEDYCZNE

ul. Wypiańskiego 22
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 536 548 548, rejestracja@insieme.com.pl
www.insieme.com.pl
10% zniżki na poradę lekarską specjalistyczną

INSTYTUT ZDROWIA I URODY KONWALIA

40% zniżki (codziennie oprócz botoxu i wypełniaczy)
Jana III Sobieskiego 29
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.531 666 737
www.konwalia.slask.pl

KLUB FITNESS I SIŁOWNIA 3MAJ 4ME

20% zniżki na usługi klubu
ul. Perła 7
tel. 660 440 890 / www.3maj4me.pl

MUZEUM MIEJSKIE "SZTYGARKA"

50% zniżki na bilet wstępu do Muzeum i Kopalni ćwiczebnej Muzeum "Szttygarka"
ul. Legionów Polskich
32 726 41 85

NEMO- WODNY ŚWIAT DĄBROWA GÓRNICZA

25% zniżki do biletu normalnego na basen, 10 zł za godzinę gry w bilard (pon-pt), 35 zł za godzinę za tor do gry w kręgle (nd-czw)
Aleja Róż 1
zarzadz@nemo-swiatrozrywki.pl

PAŁAC KULTURY ZAGŁĘBIA

10% na bilety w cenie powyżej 20 zł
Plac Wolności 1
41-300 Dąbrowa Górnicza
www.palac.art.pl
tel. 32 733 88 00

PIZZERIA PALERMO

15% zniżki na pizzę. Promocje nie łączą się. 15% zniżki na imprezy okolicznościowe
Królowej Jadwigi 23
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 32 262 74 77
www.pizzeriapalermo.net

PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE MARCIN JERZY ŁACH

20% zniżki na usługi wulkanizacyjne i mechanikę samochodową
ul.1000-lecia 45
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 322600048

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA WRÓBLEWSCY

10% zniżki na usługi
ul.Augustynika 14
41-300 Dąbrowa Górnicza
przychodnia@wroblewscy.net
tel. 668568180

RAF-BUD

20-30% zniżki na usługi remontowo-budowlane
Al.Zagłębia Dąbrowskiego 4/3
41-300 Dąbrowa Górnicza
rafal.chojnowski.rafbud@gmail.com
505067600

SALON FRYZJERSKI

we wtorki i środy 30% strzyżenie, 20% pozostałe usługi
Reymonta 25
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.322618172

SALON FRYZJERSKI "MONIKA"

10% rabatu na usługi
ul. Augustynika 7
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.504493200

SALON KOSMETYCZNY HAIR STUDIO IWONA CHATYS

ul. Sobieskiego 13
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 504 149 617 , dorotabarglik@op.pl
10% zniżki na usługi kosmetyczne oraz prelekcje o zdrowej żywności

ŚWIĘTOCHŁOWICE

MUZEUM POWSTAŃ ŚLĄSKICH

zniżka 40%, w każdy czwartek od 10-12 seniorzy mogą zwiedzać placówkę za darmo z przewodnikiem.
Świętochłowiec, ul.Polaka 1
tel.32 245 23 88
biuro@mpsl.pl
www.muzeumpowstanslaskich.pl

CENTRUM KULTURY ŚLĄSKIEJ

do 40% zniżki
Świętochłowiec, ul.Krauzego 1
tel. 32 345 21 60
cks@wp.pl
www.cks.gcsilesia.pl

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI "SKAŁKA"

posiadacze karty uprawnieni do zakupu biletów ulgowych.
ul.Bytomoska 40
tel.32 245 590 00
www.osir-skalka.pl

WARSZAWA

MEDI-SYSTEM SP. Z O.O.

10% zniżki na turnusy rehabilitacyjne (po udarze, po pobycie w szpitalu)
Warszawa, ul.Prosta 69
tel.801 011 303
tel. 22 266 88 41
bok@medisystem.pl
www.medisystem.pl

TEATR DRAMATYCZNY M. ST.WARSZAWY

Bilety na wybrane spektakle w miesiącu na wszystkich scenach teatru w cenie 20 zł
Warszawa, Plac Defilad 1
tel. 22 632 03 70
22 656 68 44
kasa@teatrdramatyczn.pl
www.teatrdramatyczny.pl

MY FREE TIME WANDA JANAS 50+ AKTIV

80 zł zniżki od ceny podstawowej na wszystkie wyjazdy na hasło Karta Seniora
WARSZAWA, ul. Pułku AK Baszta 7/8
tel. 602 215 105
www.50plusaktiv.pl

KINO MURANÓW

Z Ogólnopolską Kartą Seniora bilety ulgowe, zgodnie z cennikiem Kina Muranów.
ul. Generała Andersa 5
Warszawa
(22) 635 25 29
muranow@gutekfilm.pl
www.muranow.gutekfilm.pl

MUZEUM SZTUKI NOWOCZESNEJ W WARSZAWIE

Wstęp wolny - na wszystkie wystawy i wydarzenia organizowane przez muzeum siedziba tymczasowa przy
ul. Emilii Plater 51
info@artmuseum.pl, TEL.225964010
www.artmuseum.pl

GLIWICE

HANDEL USŁUGI EDWARD KUCA

10% zniżki na artykuły spożywcze i napoje
Gliwice, ul.Kozielska 135d
tel.692 064 553
hhe@o2.pl

GLIWICE

STAN-POL S.C.

JOANNA I KRZYSZTOF KRISTMAN

10% zniżki na przegląd kotłów gazowych firm Immergas, Buderus, Viadur
Gliwice, ul. Elsnera 1
tel. 32 334 71 89
info@stanpol.gliwice.pl
www.stanpol.gliwice.pl

MAT-BUD MATERIAŁY BUDOWLANE

10% upustu dla na wybrane materiały budowlane i wykończeniowe.
ul. Andersa 20
ul. Pszczyńska 133
44-121 Gliwice
32 331 37 20
www.matbud.pl

STUDIO KOLORU

10% zniżki na cały asortyment
studiokoloru@gmail.com
Tel. 605122992
ul. Koziełska 135A
44-121, Gliwice

ŁÓDŹ

BIS BIURO PODRÓŻY LCC

Rabat 15 euro/os. na wybrane oferty (Sanatoria zagraniczne - Czechy, Litwa, Słowacja, Węgry)
Zniżka 5% na wybrane oferty wczasów dla seniorów
Zniżka 50 zł na operację zaćmy w Czechach.
Łódź, al. Kościuszki 27
tel. 42 633 61 96
kontakt@bislcc.pl
www.bislcc.pl

WYDAWNICTWO GALAKTYKA

30% zniżki na książki wydawnictwa Galaktyka (z wyłączeniem książek z działu weterynaria)
ŁÓDŹ, ul. Łąkowa 3/5
www.galaktyka.com.pl

POMOC DLA SENIORA MARTA KRZAK

15% rabatu na zamówienie telefoniczne oraz przez stronę internetową
ŁÓDŹ, ul. Przepiórcza 11
www.pomocdlaseniora.pl

MOBILEX SP. Z O.O. GALERIA ZDROWIA

10% zniżki na zakup sprzętu medycznego nie objętego refundacją ze środków publicznych (NFZ, MOPS, PCPR)
ul. Radwańska 23/1
50-540 Łódź
lodz@galeriazdrowia.pl
www.mobilex.pl
tel. 42 214 29 11

RESTAURACJA GORĄCA KIEŁBASIARNIA

10% zniżki na dania
ul. Głowackiego 5/5A
Łódź 91-734
Tel. 668242770
www.facebook.com/GoracaKielbasiarnia/

JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

ALLTOUR

5% rabatu przy zakupach powyżej 10zł
Jastrzębie-Zdrój, ul. Harcerska 1B
tel. 32 4763468
www.alltour.pl, biuro@alltour.pl

BAR MLECZNY "NÓŻ WIDELEC"

5% na cały asortyment od śniadania do kolacji
Jastrzębie-Zdrój, ul. J. Wierzykowska 2a
e;/697 133 311
ewex24@wp.pl

BIURO PROMOCJI I TURYSTYKI "ASTUR"

5% na imprezy własne (wycieczki, wczasy)
Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 51
tel. 32 476 46 41
biuro@astur.net.pl

POWER SUPPORT USŁUGI

ELEKTROINSTALACYJNE
10% zniżki na wykonywane usługi.
Jastrzębie-Zdrój, ul. Pomorska 32/13
tel. 790 268 696

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI

10% zniżki przy zakupie biletów na lodowisko "JASTOR", kryta pływalnia "Laguna", Kąpielisko "Zdrój"
10% zniżki przy zakupie biletów na imprezy przez MOSiR podczas ferii zimowych i wakacji - rajdy rowerowe, slalom narciarski.
Jastrzębie-Zdrój, ul. Harcerska 14b
tel. 32 471 94 50

organizacja@mosir.jastrzebie.pl

www.mosir.jastrzebie.pl

PRYWATNA PORADNIA

STOMATOLOGICZNA PRIMA-DENT

5% na prace protetyczne
Jastrzębie-Zdrój, ul. 11 listopada 51
tel. 32 471 86 52
prima_dent@o2.pl
www.prima-dent.pro

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

10% zniżki na zakup biletów do kina
Jastrzębie-Zdrój, al. J. Piłsudskiego 27
tel. 32 47 17 924
sekretariat@mok.jastrzebie.pl
www.mok.jastrzebie.pl

FITNESS CLUB ZAHIR

15% rabatu na wszystkie usługi w klubie* z wyłączeniem promocji oferowanych przez klub.
Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 25
tel. 32 476 15 65
klub@zahir.com.pl; www.zahir.com.pl

SKLEP ZIELARSKI "ZDROWA RODZINA"

5% zniżki na cały asortyment
Jastrzębie-Zdrój, ul. Mazurska 3
tel. 32 47 145 23
sklep@zdrowarodzina.eu

GABINET KOSMETYCZNY

10% zniżki na wszystkie usługi kosmetyczne i bony upominkowe
Jastrzębie-Zdrój, ul. Katowicka, paw. 623
tel. 32 47 15 809/ 607 365 947
u.zareba@op.pl

ANDRZEJ MAZIARZ PRZEDSIĘBIORSTWO

Zestaw za 12 zł (kanapka, frytki, napój) w godzinach 7:00-24:00
Jastrzębie-Zdrój, al. J. Piłsudskiego 37
Tel. 728 312 063

LECZNICZO - REHABILITACYJNY NZOZ "ORTHOOGON" SP. Z O.O.

Zniżka do 12% na zabiegi rehabilitacyjne, ambulatoryjne
Jastrzębie-Zdrój, ul. Wodeckiego 23
tel. 32 47 18 375/75 65 107
orthogon@poczta.onet.pl

MEDICAL BEAUTY

10% rabatu na każdy zabieg
Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 104
tel. 32 75 76 368
s.m.thomalla@o2.pl

RESTAURACJA DĄBRÓWKA

10% rabatu od całego rachunku na danie z karty
Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 49
tel. 32 476 27 04
restauracja@kompleksdabrowka.pl
www.restauracja.kompleksdabrowka.pl

SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY "RENEANS"

10% zniżki na usługi fryzjerskie damsko-męskie
5% zniżki na kosmetyki
Jastrzębie-Zdrój, ul. Jasna 1A
tel. 600 834 667
renesans@poczta.pl

RZESZÓW

KINO HELIOS

20% zniżki na bilet normalny i ulgowy.
20% zniżki na kawę w HELIOS Cafe
20% zniżki na popcorn, napoje z nalewką i nachos (nie dotyczy zestawów)
Rzeszów, ul. Powstańców Warszawy 14,
tel. 17 854 00 64
Rzeszów, ul. Piłsudskiego 44, tel. 17 777 12 90
www.helios.pl

RESTAURACJA "UKRAIŃSKA CHATA"

10% zniżki
Rzeszów, ul. Lisa-Kuli 19
Rzeszów, ul. Jagiellońska 16/1
tel. 500 729 464
ukrainskachata.rz@gmail.com

SALON OPTYCZNY MACIEJ SZWED

15% zniżki na soczewki okularowe firmy Essilor
10% zniżki na soczewki okularowe firmy JZO
Rzeszów, ul. Mickiewicza 27, tel. 17 853 91 30
Rzeszów, ul. Stowackiego 2, tel. 17 853 46 74
Rzeszów, ul. Krakowska 20, tel. 17 741 15 30
optykszwed@gmail.com
www.salonszwed.pl

KAWIARNIA NIEBIESKIE MIGDAŁY

10% zniżki
Rzeszów, ul. 3 Maja 8
tel. 17 784 41 28
kontakt@niebieskiemigdal.y.rzeszow.pl
www.niebieskiemigdal.y.rzeszow.pl

OLKUSZ

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUGOWE-HANDLOWE OSMA

20% zniżki na usługi
5% zniżki na towary oferowane w firmie
Olkusz, Osiek 82 A
tel. 32 643 26 90
biuro@osma.pl
www.osma.pl

SKLEP KWADRAT

10% zniżki na wszystkie zakupy
Olkusz, ul. Krakowska 1
tel. 692 673 554

RYBNIK

MACKALA BEAUTY

10% zniżki na wszystkie usługi
Rybnik, ul. Sławików 21/1
tel. 880 855 880
www.mackalabeauty.pl
biuro@mackalabeauty.pl

RESTAURACJA WIERZBOWE ZACISZE

10% zniżki
Rybnik, ul. Raciborska 86
tel. 32 440 73 77
www.wierzbowezacisze.eu
wierzbowezacisze@wierzbowezacisze.eu

FRYZJER DAMSKO-MĘSKI

10% zniżki
Rybnik, ul. Grunwaldzka 61
tel. 605 623 500

JS CENTRUM STYLU I PR STREFA PIĘKNOŚCI LADY J.

30% zniżki
Rybnik, ul. Rynek 1 (wejście od ul. Kościelnej)
tel. 512 009 131
www.prestige.rybnik.pl
biuro@centrumstylu.pl

BINOKLE SALON OPTYCZNY

15% zniżki
Rybnik, ul. Hallera 24
tel. 609 356 118
www.binokle-rybnik.com
binokle.rybnik@gmail.com

MAGMAS

20% zniżki na wszystkie masaże
Rybnik, ul. Sadowa 12
tel. 503 363 760
magma.spk@wp.pl

KWIACIARNIA "DZIWOKI-RYSZKA"

10% zniżki
Rybnik, ul. Raciborska 2
tel. 32 423 82 28
www.dziwoki.pl

HOSSA SP. Z O.O.

Rybnik, ul. Hotelowa 12
5% zniżki na usługi hotelowe i gastronomiczne
(w tym organizację imprez okolicznościowych)
w Hotelu "Olimpiad" w Rybniku-Kamieniu

INNE MIEJSCOWOŚCI

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO- TERAPEUTYCZNE W RYBNIKU

• 20% zniżki na wszystkie usługi
Plac wolności 21, Rybnik 44-200
Tel. 509571217
www.diagnozaiterapia.pl
apm.logopeda@gmail.com

KRZYSZTOF F.H. ANDRYCHÓW

zniżka 7%
ANDRYCHÓW, ul. Krakowska 83e
tel. 500093987

MUZEUM MOTYLI ARTHROPODA

10% zniżki na bilety wstępu do muzeum; 15%
zniżki na pamiątki motylowe
BOCHNIA ul. Tadeusza Czackiego 9
tel. 502494622
www.muzeummotyli.com

CENTERMED SP. Z O.O.

10% zniżki na wszystkie usługi
BOCHNIA, Kazimierza Wielkiego 13
tel. 14 611 54 50; centermed.pl

USŁUGI REHABILITACYJNE MARC-MED.

JANIK RAFAŁ
15% zniżki na wszystkie zabiegi
BOCHNIA, Sąddecka 10
tel. 655 108 30 19

RESTAURACJA LA CANTINA

10% rabatu na cały asortyment z wyłączeniem
alkoholi
CHRZANÓW, al. Henryka 7
tel. 32 753 53 53
www.lacantina-chrzanow.pl

SALON KOSMETYCZNY „BELUS” SABINA PUDEŁKO

15% zniżki na wybrane usługi
CHRZANÓW, Rynek 14
tel. 602 78 32 50

JAŁOWCOWA GÓRA

10% zniżki na pakiet „Jesień dla zdrowia”; 10%
zniżki na wejście do basenu w sezonie letnim;
5% zniżki na promocyjne pakiety pobytowe;
bezpłatne wejście do sali ćwiczeń fitness
DOBCZYCE, ul. Jałowcowa 30
tel. 12 271 38 30
www.jalowcowagora.pl

RESTAURACJA HOTEL PODZAMCZE

Dla wszystkich posiadaczy karty 10% rabatu
od aktualnych cen w naszym obiekcie
hotelowym, który jest przystosowany dla osób
niepełnosprawnych;
DOBCZYCE, ul. Wąska 1
tel. 12 271 05 85
www.Podzamcze-dobczyce.pl

LAGUNA MEDICAL

10% zniżki na zabieg usunięcia zaćmy oraz
korekcji presybiopii
GDYNIA, Plac Kaszubski 1
tel. 609116799
www.lagunamedical.pl

PENSJONAT U DOROTKI

5 - 15% zniżki na noclogi, w zależności od
długości pobytu
FALSZYN, ul. Falsztyn 131
tel. 515377938

DOM ZDROWIA LILA

Karta Seniora będzie upoważniała do 10% rabatu
na usługi noclegowe, gastronomiczne, zabiegi w
Centrum Zdrowia i Urody, pakiety pobytowe
GNIEWKOWO, ul. Wojska Polskiego 14
tel. 54 283 32 34
www.domzdrowialilia.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNO- WYPOCZYNKOWY „EWA”

8% zniżki na turnusy rehabilitacyjne; 15% zniżki
na pobyty w Grocie Solnej, 5% zniżki na zabiegi
rehabilitacyjne
GNOJNIK 222
tel. 604052326
www.nzozgnojnik.pl

RODZINNY DOM OPIEKI „STAŚ”

5% zniżki w I miesiącu pobytu
GNOJNIK 222
tel. 604052326

PRONATURES

Rabat 5% na miód manuka, 10% rabatu na zioła,
suplementy diety, miody naturalne, suplementy
pszczelę, żywność bezglutenową, produkty dla
diabetyków, kosmetyki naturalne
GÓRNA WIEŚ, ul. Orzechowa 5
tel. 604141124
www.pronatures.pl

DOM WZASOWY STALOWNIK

Pobyty zorganizowane, noclegi całonocne
wyżywienie w DW „Stalownik” 20% taniej od cen
obowiązujących; rodzinny rejs statkiem Alka 10zł
od osoby
GRÓDEK NAD DUNAJCEM, Bartkowa 264
tel. 18 440 13 03
www.stalownik.com.pl

HOTEL I RESTAURACJA CHOCHOŁOWY DWÓR

10% zniżki na wszystkie usługi
JERZMANOWICE, Jerzmanowice 54A
tel. 12 620 39 00
www.chocholowydwor.pl

OŚRODEK SANATORYJNO-WZASOWY „POZNANIANKA”

15% zniżki na pobyt leczniczy w sezonie jesień-
wiosna, 10% zniżki na pobyt w sezonie letnim
KOŁOBRZEG, ul. Norwida 1
www.poznanianka.pl

INSTYTUT URODY ELF

Rabaty od 10% do 15% na usługi i kosmetyki
KRZESZOWICE, ul. Daszyńskiego 1,
Galeria Centrum 1 piętro
tel. 668-990-679
www.gabinetelf.pl

MILLENIUM TRAVEL INTERNATIONAL

50 zł/os zniżki na wszystkie wyjazdy autokarowe,
100 zł/os na wszystkie wyjazdy samolotowe
LEGNICA, ul. Jaworzyńska 14/5
tel. 663818588
www.apartament24.eu

PASIEKA BARĆ

8% rabatu na wszystkie usługi i produkty oprócz
wyżywienia; miody, noclegi, ścieżka edukacyjna
ŁABOWA, ul. Kamienna 17
tel. 18 474 16 32
www.kamienna.pl

PRIMAVERA CONFERENCE & SPA SP. J.

20 % rabat dla oferty zawierającej: 5 noclegów z
pełnym wyżywieniem; nielimitowane korzystanie
z Parku Wodnego; wieczorek z muzyką i słodkim
poczęstunkiem; wieczorek filmowy; warsztaty z
rehabilitantem; warsztaty z kosmetyczką
JASTRZĘBIA GÓRA, ul. Ukryta 5
tel. 58 774 45 51
www.primaveraspa.pl

COLUMNAMEDICA - CENTRUM REHABILITACJI

5 % rabatu na pobyt, bezpłatne konsultacje
kosmetyczne, 10% rabatu na zabiegi
kosmetyczne, badanie postawy w cenie 100zł
ŁASK, ul. Wakacyjna 8
www.Columnamedica.com

CUKIERNIA-KAWIARNIA „SKAŁA” W ŁAZACH

20% rabatu na kawę i herbatę
ŁAZY, ul. Dworcowa 3
tel. 32 672-4334

INNE MIEJSCOWOŚCI

PUB U SMADNEGO

20% zniżki na wszystkie pozycje z menu
ŁAZY, ul. Targowa 5
tel. 504872121

NZOZ „SENIOR - MED.” PIELĘGNACJA OPIEKA DOMOWA

Kompleksowe usługi pielęgniarsko-opiekuńczo-
pielęgnacyjne w domu pacjenta; 10 % rabatu na
wszystkie usługi
MIĘLEC, ul. Wolności 27 b
tel. 535419296
www.seniormed.pl

MOTEL MORAWICA

15% zniżki na noclegi; 15% zniżki na korzystanie
z sauny
MORAWICA, Morawica 285
tel. 12 285 58 00
www.motell.pl

„SZKOŁA GÓRSKA”

750 zł/os- Tydzień dla Zdrowia
MSZANA DOLNA, Łętowe 277
tel. 183315316

HOTEL KLIMEK **** SPA

20% zniżki na wstęp do Solnej Krainy; 15%
zniżki na wstęp do Aquaparku, zabiegi dłoni i
stóp, masaż obręczy barkowej, masaż klasyczny
częściowy, kończyn dolnych i górnych masaż
relaksacyjny stóp oraz masaż i zabiegi na twarz;
10% zniżki na stylizację
MUSZYNA, Złockie 107
tel. 18 477 82 22
www.hotelklimek.pl

CAFE NINA

5% zniżki na wszystkie pozycje z menu
z wyłączeniem napojów
MYŚLENICE, Jagiellońska 5

HOTELE I RESTAURACJE BLACK&WHITE

10% zniżki na wszystkie usługi gastronomiczne;
nocleg ze śniadaniem dla jednej osoby - 80zł/
dobę; nocleg ze śniadaniem i dwudaniową
obiądokolacją dla jednej osoby - 100zł/
dobę
MYŚLENICE, ul. Leśna 1
tel. 12 272 00 81
www.blackandwhitehotel.pl

BLASQ. OPTYK DOBRZE WIDZIEĆ OPTYK ROZMUS S.C.

10% zniżki na okulary korekcyjne czyli oprawki i
szkła oraz badanie wzroku przy ich zakupie gratis
NĘDZA, ul. Borowiec 1A
tel. 512 588 802

KLUB FRYZJERSKO KOSMETYCZNY NOVY

20% zniżki na wszystkie usługi, Strefa Seniora
(szczegóły dostępne w salonie).
OLKUŚZ, Rynek 22
tel. 32 645 42 42
www.novysalon.pl/

BIURO USŁUG TURYSTYCZNYCH I REHABILITACYJNYCH „ALF”

Rabat 5% na wybraną ofertę dla Seniora
z Biura Podróży „Alf”
OPOLE, ul. Ozimska 38/2
tel. 774530473
www.alf.com.pl

REZYDENCJA LEŚNY DWÓR

5% rabatu na pobyt z wyżywieniem do 4 dni
(4 noclegi); 10% rabatu na pobyt z wyżywieniem
powyżej 5 dni (5 noclegów); Rabaty obowiązują
przy płatności gotówką i nie łączą się z innymi
promocjami.
PIWNICZNA ZDRÓJ Kosarzyska 102
tel. 12 266 54 26
www.lesny-dwor.infoturystyka.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE LIMBA

10% zniżki na turnusy uzdrowiskowe
PIWNICZNA ZDRÓJ, ul. Krynicka 3
tel. 18 44 64 223
www.sanatoriumlimba.pl

FORTUNA TRAVEL

5-10% zniżki na zakup wycieczek i wczasów;
10% zniżki przy zakupie pobytów lub imprez
okolicznościowych w Hotelu św. Norberta
w Hebdowie; 5-10% zniżki przy zakupie OC i AC
na pojazdy mechaniczne
PROSZOWICE, ul. 3 Maja 92
tel. 12 386 19 78
www.fortunatravel.com.pl

SANATORIUM „CEGIELSKI”

10% zniżki na pobyt w Sanatorium min. 7 dni.
Cała oferta jest dostępna na stronie
www.cegielski.rabka.pl
RABKA, ul. Na Banię 42
tel. 18 267 72 60
www.sanatorium-cegielski.pl

HOTEL MERCURE RACŁAWICE DOSŁOŃCE CONFERENCE&SPA

20 % zniżki na dodatkowe zabiegi SPA w
Pakiecie Witalnym dla Seniora oraz w Pakiecie
Rehabilitacyjnym „Zdrowie”
RACŁAWICE, ul. Dostońce 56
tel. 12 378 47 29
http://www.dosloncespa.pl

UZDROWISKO WAPIENNE BUCZYNOWA DOLINA

10% zniżki na noclegi w sezonie; 15% zniżki na
noclegi poza sezonem
SĘKOWA, ul. Wapienne 59
tel. 792 53 91 87
www.buczynowadolina.com

KRZYSZTOF F.H.

- zniżka 7%
WADOWICE, ul. Mickiewicza 3
tel. 500 093 987

PENSJONAT UZDROWISKOWY „SOLANNA”

5% zniżki na pobyty uzdrowiskowe z zabiegami
SOLEC-ZDRÓJ, ul. Targowa 2
tel. 41 377 61 80
solanna.com.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE „KAMIENNY POTOK”

Zabieg gratis dla osób biorących udział w
turnusach rehabilitacyjnych; 20% zniżki na zakup
dodatkowych zabiegów
SOPOT, ul. Zamkowa Góra 25
tel. 58 550 01 52
www.sanatoriumkamiennypotok.pl

SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.

15% zniżki na badania lekarskie i badania
dodatkowe
SOSNOWIEC, ul. Dworska 26B
www.gynae.pl

SADECKI BARTNIK

20% zniżki na zwiedzanie Muzeum i Skansenu
Pszczelarskiego z przewodnikiem oraz wykłady,
warsztaty i prelekcje muzealne
STRÓŻE, Stróże 235
tel. 18 445 18 82
www.bartnik.pl

BIURO PODRÓŻY SUN TRAVEL

10% rabatu na zakup wczasów w biurze podróży;
do 15 % rabatu na wynajem autokarów
SZAFLARY, ul. Aug. Suskiego 39B
tel. 609 761 642
www.suntravel-podhale.pl

GABINET STOMATOLOGICZNO- PROTETYCZNY ZIRKON-LAB

10% rabatu na wszystkie usługi
ŚWIDNIK, ul. Mickiewicza 5
tel. 81 759 15 27
www.zirkon-lab.pl

HOTEL MEDICAL SPA MALINOWY DWÓR

10% rabatu na pakiet uzdrowiskowy
ŚWIERADÓW ZDRÓJ, Długa 10
www.malinowydwor.pl

GERONIMO PRZYCHODNIA LECZENIA NARZĄDU RUCHU

bezpłatna konsultacja fizjoterapeuty oraz 10%
rabatu na zabiegi rehabilitacyjne
TARNÓW, ul. Mościckiego 14
tel. 14 628 82 68
www.rehabilitacja-tarnow.pl

SKLEP ZIELARSKI „PODARUJ ZDROWIE”

5% zniżki na zakupy w sklepie stacjonarnym przy
ul. Zapolskiej oraz w sklepie zielarskim VITALIS
TYCHY, ul. Zapolskiej 63b, ul. Wojciecha 5

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY ALKA

10 % rabatu na zabiegi, 1 x basen w Hotelu
Wodnik lub Aquapar Helios, konsultacja
kosmetyczna
USTRONIE MORSKIE, ul. Wojska Polskiego 7
alka-ustronie.pl

PENSJONAT ABRIGO

15% zniżki
WIEDŃ, Linke Wienzeile 272/33
tel. 43 699 12 73 15 56
www.abrigo.pl

CUKIERNIA-KAWIARNIA „SKAŁA” W ZAWIERCIU

20% rabatu na kawę i herbatę
ZAWIERCIE, Sikorskiego 6A
tel. 32 672 43 34

RESTAURACJA TIFFANY

20% rabatu na indywidualną usługę
gastronomiczną (nie dotyczy przyjęć grupowych
ani biletów wstępu) lub do każdego deseru kawa
z ekspresu (biała lub czarna) lub herbata Sir
Williams GRATIS
WOLA FILIPOWSKA, ul. Chrzanowska 2
tel. 12 283 77 88
www.restauracjattiffany.pl

TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA

Bilety dla seniorów w cenie biletu ulgowego
na wszystkie spektakle repertuarowe
ZAKOPANE, ul. Chramcówki 15
tel. 18 20 00 660
www.witkacy.pl

WILLA POD BANDERĄ

10% zniżki za pobyt
ZAKOPANE, ul. Tatarska 25a
tel. 501 26 87 79
www.willazakopane.pl

VISIT ZAKOPANE.PL

10% zniżki na pobyt w apartamentach
VisitZakopane.pl
ZAKOPANE, ul. Tetmajera 35/12
tel. 18 20 64 002
www.visitzakopane.pl

HOTEL SPA & JAWOR ***

Dzień bezpłatnego korzystania ze sprzętu
sportowego: rowery, kiji nordic-walking; narty;
rabat 5% na usługi SPA
ZAWOJA, Wilczna 1847
tel. 33 877 51 98
www.hotel-jawor.pl

INNE MIEJSCOWOŚCI

CENTRUM OPIEKUŃCZO-

REHABILITACYJNE SALWATOR PARK

15% zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne
Pl. Salwatorianów 1
43-190 Mikołów
informacja@salwatorpark.pl
www.salwatorpark.pl
575 616 222

NZOZ BABYDENT

15% na protetykę i usługi stomatologiczne
Adama Mickiewicza 27
41-253 Czeladź
pablo73kr@gmail.com
791731120
www.babydent.czeladz.pl

OCEANARIUM - DELPHIN HOUSE

15% na usługi znajdujące się w ofercie dla Seniora
ul. Kościuszki 95
Łeba 84-360
Tel. 502894554
www.oceanariumleba.pl
biuro@oceanariumleba.pl

ZAKŁAD USŁUG REHABILITACYJNO-SOCJALNYCH SP. Z O.O.

15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne
ul. Sokolska 3
40-084 Katowice
609 058 615
www.zurs.com.pl

NZOZ DOMOWA OPIEKA PALIATYWNA DAR-MED

20% na transport osoby niesamodzielnej do lekarza, konsultacje medyczne, dowóz - telezakup medyczne na telefon, rehabilitacja w gabinecie
Rynek 6A
36-200 Brzozów
nzozdar-med@wp.pl
www.dar-med.eu
tel. 13 43 431 22

NZOZ RUDEK GABINETY REHABILITACJI MEDYCZNEJ

15% zniżki na usługi
ul. Pelczara 4/1
35-312 Rzeszów
pelczara@rudek.com.pl
www.rudek.rze.pl
tel. 17 857 90 59

KAWIARNIA WIEDEŃSKA DEKAFFE

10 % zniżki z Ogólnopolską Kartą Seniora
ul. Zamkowa 2
34-300 Żywiec
33 488 63 91
www.dekaffe.pl

UZDROWISKO KAMIEŃ POMORSKI S.A.

10 % zniżki na basen i grotę solną
ul. Szpitalna 14
72-400
Kamień Pomorski
rezerwacja@u-kp.pl
91 382 11 49

GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ W OLSKUSZU

30 % zniżki
ul. Szpitalna 34
Olkusz 32-300
Tel. 327543447
galeriaolkusz@op.pl

DWOREK MYŚLIWSKI LASKÓWKA

10% zniżki na pobyt grupowy (ok.10 osób)
Aleja czereśniowa 9
Laskówka 57-256
Tel. 604644464
www.laskowka.pl
dworek.laskowka@gmail.com

PORADNIA DIETETYCZNA "PRZEPIS NA ZDROWIE" JUSTYNA DUBIEL

10% zniżki na wszystkie usługi
Rudzka 265B
Rybnik 44-200
Tel. 601909553
www.mobilnydietetyk-rybnik.pl
przepisnazdrowie@onet.pl

FIZJOTERAPIA "LUTRA-MED" JUSTYNA WYDRA

20% zniżki na wszystkie masaże, 10% zniżki na zabiegi fizykalne
ul. Klasztorna 9B
Kuznia Raciborska 47-420
Tel. 504639166
www.lutra-med.pl
fizjoterapia.wydra@gmail.com

GABINET WETERYNARYJNY IWONA GLINKA

10% zniżki na usługi
Tel. 537184761
ul. Niedbalskiego 23/2
44-121, Gliwice

FUNDACJA EDF POLSKA RYBNIK

ul. Podmiejska, tel. 32 739 18 98,
www.fundacja.edf.pl
• 20% zniżki na wszystkie zabiegi w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej (Strefa Relaksu, Strefa Lecznicza - oprócz wizyty lekarskiej), na bilet i karnet na Siłownię, na bilet na Saunę
• 15% zniżki na bilet i karnet na Aqua Aerobic
• 10% zniżki na bilet i karnet na Saunę Infrared (sauna na podczerwień), na Zajęcia Pilates, na Basen i Grotę Solną

CENRUM REKREACYJNO-LECZNICZE "GLINIK" SP. Z O.O.

Wysowa-Zdrój 101
tel. 18 35 32 024/510 132 958
recepca@sanatoriumlinik.pl
• 10% zniżki na turnusy rehabilitacyjne,
• turnusy zdrowotne i wczasy dla seniorów,
• turnus "zdrowy kręgosłup"
• 10% zniżki na dodatkowe zabiegi

ZAKŁAD LECZNICZY „UZDROWISKO NAŁĘCZÓW”

NAŁĘCZÓW, Al. Małachowskiego 5
tel. 81 501 43 56, www.spanaleczow.pl
• Procentowy rabat rosnący wraz z wiekiem na pobyty sanatoryjne i SPA (min. 2 doby): 5 % dla osób w wieku 60 lat, 6% dla osób w wieku 61 lat, 7% dla osób w wieku 72 lat aż do 45% rabatu dla stulatków. Dodatkowo rabat 10% dla osoby towarzyszącej.

GEOVITA HOTELE I OŚRODKI MARZEŃ GEOVITA

Sieć 14 obiektów wypoczynkowo-szkoleniowych od morza aż do Tatr
tel. 22 579 38 88, marketing@geovita.pl
• 5% rabatu na turnusy rehabilitacyjne i zdrowotne
• bezpłatne 2 zabiegi lecznicze lub 20 zł do wykorzystania na usługi dodatkowe w Obiekcie
• każde 2 zabiegi w kolejnych dniach, za jedyne 18złAKTYWNI

RESTAURACJA POD BYKIEM

20% zniżki na zup, drugie dania, kawę i herbatę
10% zniżki na napoje bezalkoholowe
www.lokalpodbykiem.pl
ul. Daleka 5, 57-200 Żąbkowice Śląskie

SAN VITA CENTRUM USŁUG UZDROWISKOWYCH I REHABILITACYJNYCH SP. Z O.O.

70zł zniżki na turnusy rehabilitacyjne 2 tygodniowe
Sopot, ul. Boh. Monte Casino 25
tel. 585516210, www.sanvita.com.pl
sanvita@sanvita.com.pl

HOTEL JAN

10% zniżki na wszystkie usługi Hotelu Jan i Parku Wodnego Jan
Dartowo, ul. Stowiańska 24
tel. 94 314 31 20
recepca@hoteljan.pl
www.hoteljan.pl

DIECEZJALNE CENTRUM PIELGRZYMOWANIA IM. JANA PAWŁA II

10% zniżki
Stary Sącz, ul. Papińska 10
tel. 18 446 14 39
centrumopoka@gmail.com
www.centrumopoka.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE AUGUSTÓW

bezpłatne wypożyczenie rowerów turystycznych, bezpłatny parking,
7% zniżki na pobyty stacjonarne.
Augustów, ul. Zdrojowa 3/5/7
tel. 87 643 28 71
sanatorium.augustow@biavita.pl

UZDROWISKO SZCZAWNO-JEDLINA

10% zniżki na pobyt w uzdrowisku
Szczawno-Jedlina, ul. Sienkiewicza 1
tel. 74 849 31 35
marketing@szczawno-jedlina.pl
www.szczawno-jedlina.pl

HOTEL POD JEDLAMII***

10% zniżki na Pakiet "Aktywny Senior"
Wiśła, ul. Beskidzka 17
tel. 33 856 47 20
rezerwacja@podjedlami.pl
www.podjedlami.pl

FUNDACJA 180 STOPNI/ AKADEMIA ARTYSTYCZNA

10% zniżki na pojedyncze wejście na zajęcia taneczne
25% zniżki na karnet miesięczny dla grupy pow. 6 osób
Gdańsk, ul. Grunwaldzka 339
tel. 797125216
fundacja180stopni@gmail.com
www.akademiaartystyczna.com

UZDROWISKO ŁĄDEK-DŁUGOPOLE S.A.

10% zniżki na pobyty lecznicze
Łądek-Zdrój, ul. Wolności 4
tel. 74 814 64 55
www.uzdrowisko-ladek.pl

HOTEL "ZAMEK NA SKALE"

20% zniżki na nocleg i zwiedzanie
Łądek-Zdrój, Trzebieszowice 151
tel. 748652000, www.zameknaskale.com.pl
zamek@zameknaskale.com.pl

**OŚRODEK REHABILITACYJNY DWÓR
"ZWYCIĄŻ"**

Maria Urbaniak

10% zniżki na turnusy rehabilitacyjne lub pobyty komercyjne

Wiśniowa, Lipnik 337

tel. 507 699 685

urbaniak.mar@interia.pl

www.zwyciaz.eu

PORTALE WWW**AVIALIO SP. Z O. O.**

10% zniżki na zakup pakietu Mecenias Direct;

10% zniżki na zakup pakietu Mecenias Direct dla

Rodziny

www.availo.pl

SENIORRA.PL

Raz w roku darmowe, miesięczne konto Seniorra

Plus dające możliwość korzystania z pełnej

funkcjonalności portalu

www.seniorra.pl

SODDISFARE

15% zniżki na kosmetyki Olivolio

w sklepie internetowym

www.olivepharm.pl

TIANDEKOSMETYKI24.PL

10% zniżki na hasło SENIOR

<http://tiantekosmetyki24.pl/>

GREEN S.A.

Gwarancja najtańszego prądu dla Seniorów

w całej Polsce

www.greensa.pl

AUDIOBOOK.PL

20% zniżki na wszystkie audiobooki

(warunkiem jest wpisanie kodu rabatowego,

który można otrzymać pisząc zapytanie

na adres senior@audiobook.pl)

www.audiobook.pl
