



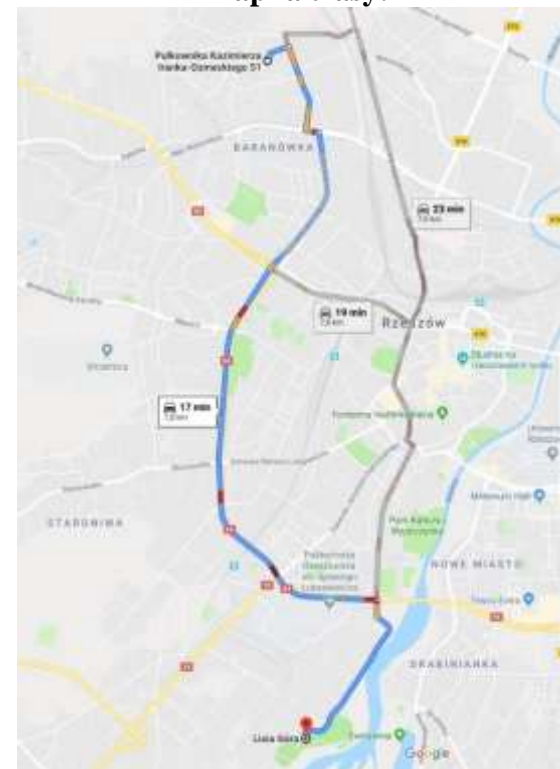
Europejski Tydzień Zrównoważonej Mobilności
i Dzień bez Samochodu

RAJD ROWEROWY „Wiatr we włosach” dla uczniów szkół podstawowych m.Rzeszowa



18 września 2019r.

Mapka trasy:



Organizator:

Młodzieżowy Dom Kultury
ul. Piłsudskiego 25
35-074 Rzeszów

www.mdk.rzeszow.pl



Zgłoszenia przyjmujemy do 16.09.2019r. :
- osobiście – MDK ul.Osmeckiego 51, Rzeszów
- email : imprezy@mdk.erzeszow.pl



Regulamin Rajdu Rowerowego

p.n. „Wiatr we włosach”

18.09.2019 r.

Godz. 8.45 zbiórka pod MDK ul.Osmeckiego 51, Rzeszów

Godz. 9.00 przejazd ścieżkami rowerowymi Rzeszowa

Ok. godz. 10.00 gry, zabawy, konkursy,

pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej

Ok. godz. 13.00 powrót do MDK ul.Osmeckiego 51

1. Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest:

- zapoznanie się z regulaminem Rajdu,
- Stan zdrowia uczestników, który pozwala na udział w rajdzie
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
- Posiadanie dokumentu uprawniającego do kierowania rowerem lub opieki rodzica/opiekuna prawnego – dotyczy osób niepełnoletnich.
- Każdy uczestnik powinien posiadać kask oraz ubranie dostosowane do pogody
- Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, sprawnie działające oświetlenie). Zaleca się posiadanie przez opiekuna grupy kompletu narzędzi, pompkę, linkę do przypięcia roweru itp.
- Podporządkowanie się decyzjom organizatorów Rajdu.

2. Uczestnicy – uczniowie szkół podstawowych miasta Rzeszowa

3. W przypadku zgłoszenia grupy powyżej 5 osób wymagany jest opiekun.

Liczebność opiekunów - 2 opiekunów na grupę 10-15 uczniów (zgodnie z prawem o ruchu drogowym w kolumnie rowerów nie może jechać więcej niż 15 osób);

4. Zasady poruszania się po drodze:

- Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 – 50 cm od jej krawędzi.
- Między grupami należy zachować 50 – 100 m (max 15 osób w grupie)
- Tempo jazdy powinno być dostosowane do możliwości najsłabszego uczestnika; przestrzegać zakazu wyprzedzania.
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

- Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalna jest jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
 - Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
 - Prowadzący wycieczkę powinien jechać na początku, za nim najsłabsi w grupie, następnie pozostali uczniowie, drugi opiekun na końcu grupy;
- Opiekun główny rajdu winien posiadać apteczkę pierwszej pomocy.
 - Udział w Rajdzie odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
 - Przewidywana długość trasy** 8 km x 2 strony. Przebieg trasy: MDFK ul.Osmeckiego 51 – Al.Wyzwolenia – Al.Okulickiego – Al.Witosa – Al.Batalionów Chłopskich – Al.Powstańców warszawy – Plac zabaw na Lisiej Górze– powrót do MDK ul.Osmeckiego 51
 - W przypadku **złych warunków atmosferycznych** – **rajd nie odbędzie się**
 - Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zgubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Rajdu.
 - Nieprzestrzeganie regulaminu Rajdu oraz samowolna zmiana trasy Rajdu powodują wykluczenie z Rajdu.
 - Uczestnicy wg uznania zaopatrują się w napoje i przekąski.
 - Udział w Rajdzie jest **bezpłatny**.

Zgłoszenia przyjmujemy do 16.09.2019r. :

- osobiście – MDK ul.Osmeckiego 51, Rzeszów

- email : imprezy@mdk.erzeszow.pl