

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

## PROGRAM PÓŁKOLONII ZIMOWEJ 2020

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.01.2020r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❄ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP i regulaminem wypoczynku.</li><li>❄ Tworzymy imieninki i regulamin wypoczynku.</li><li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li><li>❄ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne.</li><li>❄ Obiad.</li><li>❄ Budujemy miasto 3D – zabawy z użyciem pałeczek konstrukcyjnych.</li><li>❄ Warsztaty literackie. Głośne czytanie bajek Jana Brzechwy.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>14.01.2020 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li><li>❄ Poranna rozgrzewka – gry i zabawy muzycznoruchowe.</li><li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li><li>❄ <b>Wyjazd do centrum zabaw „Kinderplaneta”.</b></li><li>❄ Obiad.</li><li>❄ <b>Warsztaty „Taneczna mapa świata”.</b></li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>15.01.2020 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li><li>❄ Chińczyk, klasy i inne gry w rozmiarze XXL.</li><li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li><li>❄ <b>Wyjazd na wycieczkę do Łańcuta - Warsztaty „Zima w Łańcucie”, projekcja wybranego filmu z repertuaru, wizyta w cukierni, obiad.</b></li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>16.01.2020 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li><li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li><li>❄ <b>Wyjazd na seans filmowy do kina „Helios”.</b></li><li>❄ Obiad.</li><li>❄ Kalambury i łamigłówki.</li><li>❄ Zajęcia plastyczne – „Zwierzę o jakim marzę”.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>17.01.2020 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li><li>❄ Zabawy i konkursy sprawnościowe.</li><li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li><li>❄ <b>Warsztaty „ Strzelnica Laserowa”.</b></li><li>❄ Obiad.</li><li>❄ Kosmiczna przygoda. Budujemy raketę.</li><li>❄ Podsumowanie tygodnia, rozdanie nagród, pożegnanie uczestników wypoczynku.</li></ul>

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>20.01.2020 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❄ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP i regulaminem wypoczynku.</li> <li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li> <li>❄ Zabawy i gry integracyjne na świeżym powietrzu.</li> <li>❄ „Biegnij za kolorami”. Zabawy w języku angielskim.</li> <li>❄ Obiad.</li> <li>❄ Szachy dla laika – nauka podstaw gry w szachy.</li> <li>❄ Zabawy muzycznoruchowe.</li> <li>❄ „Puzzlowanie” - Układanie puzzli na czas.</li> </ul>
<p><b>WTOREK</b> <b>21.01.2020 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li> <li>❄ Poranna rozgrzewka.</li> <li>❄ Przerwa śniadaniowa</li> <li>❄ <b>Warsztaty arytmetyki mentalnej.</b></li> <li>❄ Obiad.</li> <li>❄ Zajęcia plastyczne. „Zima w krajobrazie”.</li> <li>❄ Mam talent – prezentacje artystyczne uczestników wypoczynku.</li> </ul>
<p><b>ŚRODA</b> <b>22.01.2020 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku, przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania.</li> <li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li> <li>❄ <b>Wycieczka do Rancza w Pstrągowej. Zwiedzanie mini zoo, spacer po okolicy, przejażdżka bryczkami, zabawy z animatorem, odwiedziny gospodarstwa, pieczenie kiełbasy i ziemniaków w ognisku, obiad.</b></li> </ul>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>23.01.2020 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li> <li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li> <li>❄ <b>Wyjazd na seans do kina „Zorza”.</b></li> <li>❄ Obiad.</li> <li>❄ <b>Warsztaty „Jakim instrumentem jestem”.</b></li> <li>❄ Zabawa w kalambury.</li> </ul>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>24.01.2020 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❄ Zbiórka uczestników wypoczynku.</li> <li>❄ Zabawy z tunelem i chustą Klanzy.</li> <li>❄ Przerwa śniadaniowa.</li> <li>❄ „Krzyżówkomania” – Tworzymy własne krzyżówki i gry logiczne.</li> <li>❄ Obiad.</li> <li>❄ Zabawa taneczna dla dzieci.</li> <li>❄ Podsumowanie tygodnia, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników wypoczynku.</li> </ul>