

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE – PROGRAM ZIMOWYCH PÓLKOLONII 2022

I TYDZIEŃ: 14.02.2022 r. – 18.02.2022 r.	
14.02.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Zapoznanie z topografią budynku, zasadami BHP i właściwego zachowania ➤ I śniadanie ➤ Moje logo – tworzenie wizytówek ➤ EKO: segregacja śmieci – warsztaty edukacyjne ➤ II śniadanie ➤ Walentynkowa poczta serduszkowa – zabawy integracyjne ➤ Obiad ➤ Zajęcia relaksacyjno-odprężające (zabawy w fantazję, rzeźby, lustro) ➤ Quiz przyrodniczy – zimowe zwyczaje zwierząt ➤ Odbiór dzieci
15.02.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Gimnastyka na wesoło – ręka, głowa, noga... ➤ „Pies i kot to nie zabawka” – warsztaty kynologiczne, dogoterapia ➤ II śniadanie ➤ Gry rysunkowe, rozsypanki, wykreślanek, rebusy ➤ Obiad ➤ Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne ➤ Kalambury – gra towarzyska ➤ Odbiór dzieci
16.02.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wystrzałowa lista przebojów – karaoke ➤ Warsztaty robotyki ➤ II śniadanie ➤ Baloniku mój malutki... – zabawy i konkurencje grupowe ➤ Regionalna zgaduj-zgadula ➤ Obiad ➤ Zajęcia relaksacyjno-odprężające (świeca, kołysanie) ➤ Poczta z Rzeszowa – zajęcia plastyczne ➤ Odbiór dzieci
17.02.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zabawy na dobry początek dnia: śnieżne szaleństwo ➤ Ścieżki motoryczne, czyli senspolastyka – warsztaty ➤ II śniadanie ➤ Olimpiada na wesoło – wyścigi rzędów, zawody hula-hop i skoków na skakance ➤ Kosmiczny quiz ➤ Obiad ➤ Zajęcia relaksujące (marionetka, poczuj energię) ➤ Gry i zabawy ruchowe – pantomima na wesoło ➤ Odbiór dzieci
18.02.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zabawy na dobry początek dnia – mini-aerobik ➤ Spacerkiem po okolicy – tworzenie mapy osiedla ➤ II śniadanie ➤ „W indiańskiej wiosce: Biała Chmura – wódz z Podkarpacia” – warsztaty rękodzieła ➤ Zabawy koncentrujące: ciepło-zimno, ambasador, dyrygent ➤ Obiad ➤ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków ➤ Kim jestem dla siebie, a kim dla innych? – warsztaty tworzenia własnego wizerunku ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE – PROGRAM ZIMOWYCH PÓŁKOLONII 2022

II TYDZIEŃ: 21.02.2022 r. – 25.02.2022 r.	
21.02.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Zapoznanie z topografią budynku, zasadami BHP i właściwego zachowania ➤ I śniadanie ➤ Moje logo – tworzenie wizytówek ➤ Karnawałowe rytmy w Polsce i na świecie – warsztaty artystyczno-taneczne ➤ II śniadanie ➤ Drzewko szczęścia – warsztaty plastyczne ➤ Obiad ➤ Rzeszów dawniej i dziś: prezentacja multimedialna ➤ Mój Rzeszów i ja – zajęcia integracyjne ➤ Odbiór dzieci
22.02.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zabawy na dobry początek dnia – skaczące żabki, wesole zajączki ➤ Gry planszowe dla każdego – GraTY – warsztaty kreatywne, turniej ➤ II śniadanie ➤ Sztafeta na wesoło – rywalizacja grup ➤ Obiad ➤ Do wody – na brzeg, czerwony, zielony niebieski, lampa-nos – zabawy na orientację ➤ „Mój kumpel – bałwan” – warsztaty kreatywne ➤ Odbiór dzieci
23.02.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zabawy przy muzyce ➤ Zimowym szlakiem z muzycznym plecakiem – audycja muzyczna ➤ II śniadanie ➤ Akwarystyczne warsztaty plastyczne ➤ Krzyżówki na ból główki – ćwiczenia logicznego myślenia ➤ Obiad ➤ Tak bawiła się moja mama – festiwal gier podwórkowych z dawnych lat ➤ Zimowa zaprawa sportowa – rozgrzewka ruchowa ➤ Odbiór dzieci
24.02.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Mini Music Show – dziecięcy pokaz talentów ➤ Tłusty Czwartek – historia, przepisy, quiz, degustacja pączków ➤ II śniadanie ➤ Sztuka walki: karate – warsztaty sportowe ➤ Obiad ➤ Relaks przy muzyce ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci
25.02.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Czy znasz ten rym? – popularne wyliczanki i rymowanki ➤ Eksperymenty domowe – warsztaty chemiczne ➤ Śnieżna bitwa – zabawa integracyjna ➤ II śniadanie ➤ Gry zespołowe: kataklizm, banan Chikita ➤ Obiad ➤ Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków ➤ Pamiątka z ferii – warsztaty kreatywne ➤ Odbiór dzieci